





«Согласовано»  
 МОУ ГИМ. № 15  
 директор С. Ю. Шеннико  
 06.04.2016

копия бернана Шенни



**МЕНЮ**

1 день 06.04.2016

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход г    | Белки г      | Жиры г       | Углево ды, г  | Калорийност ь  | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб      |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ   | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76         | 139,80         | ТТК №103    |                   |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ  | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41         | 267,11         | ТТК №387    |                   |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200        | 0,1          | 0,03         | 10,67         | 42,57          | ТТК №302    |                   |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,0           | ТТК №6      |                   |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>530</b> | <b>15,93</b> | <b>16,38</b> | <b>83,16</b>  | <b>543,48</b>  |             |                   |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА   | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42         | 348,11         | ТТК №631    |                   |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30         | 360         | <b>2011</b>       |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>  |             |                   |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>830</b> | <b>23,87</b> | <b>26,47</b> | <b>167,78</b> | <b>1001,89</b> |             |                   | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ   | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13         | 208,09         | ТТК №103    |                   |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ  | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41         | 267,11         | ТТК №387    |                   |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200        | 0,1          | 0,03         | 10,67         | 42,57          | ТТК №302    |                   |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 94,0           | ТТК №6      |                   |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>580</b> | <b>17,20</b> | <b>18,35</b> | <b>94,53</b>  | <b>611,77</b>  |             |                   |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |               |                |             |                   |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА   | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87         | 495,80         | ТТК №631    |                   |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30         | 360         | <b>2011</b>       |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>  |             |                   |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>930</b> | <b>27,76</b> | <b>32,80</b> | <b>203,60</b> | <b>1217,87</b> |             |                   | <b>172-54</b> |

Зав. производством: *Шеннико*

Экономист по ценам: *Иванова И.В.*



копия формы №11



## МЕНЮ

1 день 06.04.2022

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептур  | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ   | 60         | 0,84         | 3,55         | 4,98               | 55,23         | ТТК<br>№543 |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                      | 200        | 5,87         | 8,21         | 14,86              | 156,81        | ТТК<br>№43  |                         |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ  | 90         | 9,83         | 13,25        | 12,20              | 207,37        | ТТК<br>№896 |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                              | 150        | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91        | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                       | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49              | 70,50         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 40         | 2,37         | 0,47         | 15,48              | 76,44         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>770</b> | <b>26,85</b> | <b>28,69</b> | <b>98,59</b>       | <b>761,07</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ   | 100        | 1,42         | 5,91         | 8,29               | 91,92         | ТТК<br>№543 |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                      | 250        | 7,34         | 9,20         | 18,55              | 186,36        | ТТК<br>№43  |                         |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ  | 100        | 11,48        | 13,49        | 13,56              | 221,57        | ТТК<br>№896 |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                              | 180        | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12        | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                       | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49              | 70,50         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 40         | 2,37         | 0,47         | 15,48              | 76,44         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>900</b> | <b>31,66</b> | <b>33,13</b> | <b>113,73</b>      | <b>880,72</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: